



Canisterapie • Kynologie • Hipoterapie

Občanské sdružení PSI PRO ŽIVOT, Pod Skálou 301, 252 67 Tuchoměřice
tel: 732 446 886, e-mail: psi@psiprozivot.cz, <http://www.psiprozivot.cz>

Co je naším cílem...

Společně s našimi terapeutickými psy pomáhat našim klientům - lidem se speciálními potřebami – v ústavních zařízeních, stacionářích a integračních centrech při řešení některých jejich zdravotních problémů, při jejich integraci do běžného života a do společnosti.

Pravidelnými návštěvami se snažíme přispět ke zlepšování jejich psychického a fyzického stavu a využíváme přitom příznivého působení psa na člověka.

Co nejširšímu okruhu lidí, hlavně na přednáškách a besedách zaměřených na téma vztahu člověka a psa, posluchačům předávat naše zkušenosti z kynologie, seznamovat je s chováním přímého předka psa-vlka, přiblížit princip fungování vlčí smečky a upozorňovat na potřebnou zodpovědnost počínající pořízením štěněte, jeho socializací a na další základní povinnosti vyplývající z držení psa.

Naši klienti...

V současné době jsou našimi klienty převážně děti, které trpí různými kombinacemi těžkého zdravotního postižení, nejčastěji fyzického s mentální vadou, popřípadě smyslovou vadou, často i s přidružením autismu. Našimi klienty ale mohou být i děti s lehčím postižením, žáci základních škol, speciálních škol, klienti různých zdravotnických zařízení či stacionářů a integračních center.

Co můžeme nabídnout ...

1. Canisterapie a aktivity se psem...

Jsou určeny klientům-dětem se speciálními potřebami a s různými kombinacemi zdravotního postižení. Můžeme nabídnout také praktické zkušenosti z terapie a aktivit se psem u dětí s autismem.

Jakým způsobem canisterapii a aktivity se psem poskytujeme:

Skupinově

Jednoho „sezení“ se psem se účastní několik dětí – optimálně do 5 os. – společně.

Za přítomnosti psa lze nenásilnou přirozenou formou docílit a podporovat

- **rozvíjení komunikačních dovedností–se psem, s psovodem, rozšiřování slovní zásoby,**

- **rozvíjení poznávacích schopností, logického myšlení, pozornosti a paměti, smyslového vnímání, schopnosti porozumění,**
- **v oblasti hrubé motoriky rozvíjení celkové hybnosti,**
- **v oblasti jemné motoriky např. koordinaci oko-ruka, koordinaci a spolupráci obou rukou,**
- **v oblasti sociálně-emoční-rozvíjení žádoucího chování nebo utlumení nežádoucího chování, léčení fobií-chorobného strachu ze psů, rozvíjení sociálních vztahů a interakce, adaptivního chování, sociálního chování (pes jako pozitivní motivace-pes jako odměna).**

Individuálně

Při individuálním sezení s jedním dítětem lze, kromě výše uvedeného postupu, v hojně míře využívat i tzv. „**polohování**“ se psem. Jde o těsný kontakt člověka se psem, který napomáhá k celkové relaxaci a díky vyšší tělesné teplotě psa i k prohrátí lidského organismu a často i odstranění spasmů.

Polohování klienta se psem probíhá v klidném prostředí, nejlépe v oddělené příjemně vytopené místnosti za přítomnosti canisinstruktora, vhodná je přítomnost i dalšího blízkého člověka či fyzioterapeuta. Na pohodlné podložce si klient přilehne zády nebo přední částí hrudníku ke psu, může ho obejmout, položit si na něj hlavu, tvář apod. Polohy se mohou měnit dle potřeby. Ideální je polohování se dvěma či třemi psy najednou.

Polohování lze s úspěchem využít před následnou rehabilitací. Procedura trvá přibližně 20 min.

2. Přednášky o významu canisterapie a aktivit se psem pro lidi se speciálními potřebami, praktické ukázky ...

Přednášky jsou určeny hlavně rodičům dětí se speciálními potřebami a kombinacemi těžkého zdravotního postižení nejčastěji fyzického s mentální vadou. Svoje praktické zkušenosti se snažíme předat i rodičům dětí s autismem. Hovoříme o pozitivním vlivu canisterapie a aktivit se psem na celkový rozvoj osobnosti dítěte:

- v oblasti sociálně emoční-přítomnost psa přispívá k uspokojování citových potřeb dětí, napomáhá rozvoji jejich sociálních vztahů, adaptivního a sociálního chování,
- v oblasti kognitivních (poznávacích) schopností a smyslového vnímání,
- v oblasti rozvoje řeči, vyjadřovacích schopností a rozšiřování slovní zásoby,
- v oblasti tělesné - jemná motorika (práce rukou) a hrubá motorika (pohyb celého těla)- pes jako velký motivační prvek.

Součástí přednášek jsou i praktické ukázky polohování a motivačních her se psy .

Kontakt pro canisterapii a aktivity se psem:

Jitka Jandová, mobil: 732 446 886, mail: jjand@volny.cz

3. Kynologické přednášky...

Tyto přednášky jsou určeny dětem z mateřských škol (i jejich rodičům), žákům základních a studentům středních škol.

Při přednáškách se snažíme dětem i dospělým přiblížit chování přímého předka psa – vlka. Pochopí-li dítě - člověk princip fungování vlčí smečky, pochopí i mnohé z chování svého domácího mazlíčka.

Hovoříme o potřebné zodpovědnosti počínající pořízením štěněte, jeho socializací i dalšími základními povinnostmi, které vyplývají z držení psa. Při přednáškách děti seznamujeme také s tím, co vše mohou se svým čtyřnohým kamarádem dělat ve volném čase.

Kontakt přednášky:

Jana Drvotová, mobil: 777 600 283

mail: janadrvotova@seznam.cz

4. Hipoterapie...

Hipoterapie je podpůrná rehabilitace za pomoci koně, metoda, při které fyziologický pohyb koně ovlivňuje patologický pohyb člověka. Při hipoterapii je velmi důležitá stimulace a zapojení všech svalů pacienta při trojrozměrném pohybu koně v kroku.

Hipoterapii aplikujeme u dětí jak s tělesným, tak i s mentálním či kombinovaným postižením. Speciální cviky prováděné na koni jsou zaměřeny na podporu správného držení těla a koordinaci pohybu. Cvičení probíhá vždy pod vedením fyzioterapeutky.

Kontakt pro hipoterapii:

Radka Hlaváčková, mobil 608 752 835, mail: radkahla@seznam.cz